

LA ROTAZIONE DEI SITI INIEZIONE

Come ruotare correttamente i diversi siti di iniezione:

- Dividi l'area di iniezione nell'addome in quattro zone.
- Dividi le aree di iniezione nelle cosce in quattro zone (due per lato).
- Se usi il braccio e i glutei, considera ogni lato come una zona.
- Numera le zone e passa sistematicamente da una zona all'altra rispettando l'ordine.
- Effettua la prima iniezione e, per le iniezioni successive, procedi muovendoti come nell'immagine a spirale, in senso orario.
- Inizia una nuova zona ogni settimana, ad esempio ogni lunedì.

